

Škofja Loka, 12. maj 2020

NAVODILA ZA DIJAKE GIMNAZIJE ŠKOFJA LOKA V ZVEZI S PREPREČEVANJEM ŠIRJENJA OKUŽBE COVID-19

Spoštovani dijaki!

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi.

Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

Z odpiranjem šol se povečuje tveganje za prenos bolezni COVID-19. Da bi kar najbolj zmanjšali to tveganje, na Gimnaziji Škofja Loka v skladu z navodili pristojnih organov izvajamo nabor ukrepov, s katerimi vas podrobneje seznanjamo v tem dokumentu.

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- o Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.**
- o Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.

I. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Za zaščito dijakov, študentov, udeležencev izobraževanja zaposlenih in zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov**.

Šola bo ob prihodu dijakov in zaposlenih čista in razkužena.

Pouk naj obiskujejo le **zdravi profesorji** in **dijaki** (brez znakov akutne okužbe dihal).

V času obiskovanja šole morajo tako učenci, dijaki, študentje in zaposleni **dosledno** izvajati splošne higienske ukrepe:

- upoštevati omejitev števila ljudi v vseh prostorih oz. učilnicah,
- upoštevati, da bodo dijaki ves čas v isti učilnici, sedeli bodo vedno na istem mestu (oblikovane bodo manjše skupine v skladu z navodili NIJZ, objava sedežnega reda na vratih učilnice),
- upoštevati gibanje po desni strani ter omejitev gibanja po šoli,
- upoštevati, da malica bo (v učilnicah bodo jedli)
- upoštevati vsa nadaljnja navodila ali druga navodila vodstvenih delavcev, varnostnika ob vstopu, učitelja na hodniku in učitelja v učilnici.

- **V primeru slabega počutja in pojava simptomov bolezni Covid-19 (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, prebavne motnje, motnje okušanja in vonja) ostanemo v domači samoizolaciji in po telefonu kontaktiramo svojega osebnega zdravnika ter upoštevamo njegova navodila.**

- Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, **vsaj 1,5 m do 2 metra**.
- **Vsi dijaki v prostorih Gimnazije Škofja Loka nosimo zaščitne maske razen v razredih v času pisanja testov.**

Pred uporabo ter po odstranitvi zaščitne maske si temeljito umijemo ali razkužimo roke. Zaščitna maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je ne dotikamo. Masko je treba občasno zamenjati, na 2 do 3 ure.

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitvev zaščitne maske so dosegljiva na povezavi:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

Splošno o uporabi zaščitnih mask je dosegljivo na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>

- **Zbiranje v skupinah na celotnem območju Gimnazije Škofja Loka (pred šolo, avla, knjižnica, hodniki....) ni dovoljeno.**
- Upoštevamo pravilno higieno kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Poskrbimo za redno zračenje in temeljito zračenje zaprtih prostorov.
- **Razen dijakov in pozvanih delavcev šole ne sme v objekt šole vstopati nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika šole oz. varnostnika in z obrazno masko.**
- Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecite_v-sirjenja.pdf
- Umivanje rok: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf
- Higiena kašlja: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf
- Pravilna namestitev in odstranitev zaščitne maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

II. OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19

- Če zboli dijak z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga napoti domov. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza. Če mora počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji, ki bo za dijake in učitelje urejena v za to določeni izolacijski sobi (učilnica 159). Prisotni učitelj pokliče ravnatelja na telefonsko številko 041 318 814. Učitelj in ravnatelj poskrbita za namestitev dijaka, ki mora počakati v izolaciji. Dijak naj v času, ko čaka na starše ali skrbnike, če je mogoče, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.
- Če je pri dijaku nato potrjena okužba COVID-19, starši dijaka o tem obvestijo šolo. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

- Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak ali profesor oziroma osebje s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezrači.
- Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf.

III. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

a) Prihod do šole

- Spodbujamo peš hojo, kolesarjenje ali individualni prevoz.
- Pri uporabi javnega prevoza veljajo pravila ravnanja, ki jih je za čas epidemije COVID-19 določil NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>).
- V primeru, da se pelje z osebnim avtomobilom več ljudi, ki ne živijo v skupnem gospodinjstvu, je obvezno nošenje zaščitne obrazne maske obvezno.

b) Vstopanje v šolo

- Izogibamo se zbiranju ljudi ob prihodu v šolo.
- **Za vstop dijaki oddajo izpolnjeno in podpisano IZJAVO.** Za čas od 18. do 29. 5. dijaki oddajo izjavo za vsak dan posebej, v času izvajanja mature pa vsi dijaki oddajo izjavo 30. 5. (ANG), oz. 1. 6.,(za tiste, ki ne pišejo ANG), 6. 6. (MAT) in prvi dan ustnih zagovorov na maturi (po razporedu ŠMK).
- Za dijake nižjih letnikov bomo izdali dodatna navodila.
- Vsi, ki prihajajo v šolo, morajo nositi zaščitno masko. Če jih nimajo, jih dobijo ob vstopu v stavbo. Na vsakem vhodu so podajalniki za razkužila, s katerimi si vstopajoči obvezno razkužijo roke.
- V šolo vstopajo samo zaposleni, dijaki, študenti, udeleženci izobraževanja odraslih in drugi, ki so vnaprej napovedani. Vsi upoštevajo navodila za preprečevanje okužbe (nošenje zaščitne maske za obraz, razkuževanje rok ob vstopu v šolo, distanca vsaj 1,5 m do 2 m do drugih oseb).
- **Za vstop v šolo se uporablja desno stopnišče (na strani WC) mimo oglasne deske, kjer je objavljen sedežni red za posamezno skupino dijakov.**

DIJAKE BOMO PRED PRIHODOM V ŠOLO OBVESTILI:

- o matični učilnici, v kateri bodo imeli v tem času pouk/priprave na maturo, ter o dejstvu, da bodo predvideni razpoložljivi sedeži imensko označeni; **(na oglasni deski na vhodu in s sedežnim redom na vratih učilnice);**
- o pravilih ravnanja v šoli v času razbremenilnih ukrepov epidemije COVID-19 (glede lokacij/možnosti za razkuževanje rok, glede postopkov pred vstopom v šolo, postopkov

pred vstopom v razred, nedruženja oz. vzdrževanja distance pri tem, neposojanja stvari, ravnanju z garderobo, glede režima pri obiskovanju WC-ja, ...) **gl. dopis;**

- o navodilih za preprečevanje okužbe (<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbez-virusom-sars-cov-2019>) in vsebino vseh infografik na to temo (umivanje rok, higiena kašlja, pravilno nameščanje obrazne maske, ...), ki bodo nameščena v vse šolske prostore;
- o tem, kaj naj prinesejo s seboj (šolske potrebščine, voda v plastenkah, dodatna oblačila zaradi rednega prezračevanja prostorov, ...). (**ŠMK – dovoljen sredstva na maturi**);

Dijaki (in njihovi starši oz. skrbniki) se morajo zavedati, da je ob ponovnem zagonu pouka tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno morajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu. Za zaščito zaposlenih v šoli mora dijak ob prihodu v šolo imeti **IZJAVO**.

Dijak, ki se zaradi zdravstvenih ali socialnih razlogov ne more udeležiti mature, mora to dokazati z zdravniškim (ali drugim) potrdilom. Jesenski izpitni rok se v tem primeru upošteva kot spomladanski izpitni rok.

Dijaki morajo upoštevati, da:

- **zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču (šolsko dvorišče, parkirišče) pred vhodom v šolo ni dovoljeno;**
- **kontakt med sošolci naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo obrazne maske;**
- **vstop je dijakom dovoljen le skozi glavni vhod;**
- **šolo vstopajo v predpisani razdalji (1,5 do 2m) ter zaščiteni z obrazno masko;**
- **v primerni razdalji do varnostnika si obraz odkrijejo (prepoznavanje naših dijakov) ter si takoj nato masko ponovno nadenejo;**
- **ob vstopu si razkužijo roke;**
- **odidejo v dodeljeno učilnico;**
- **malico jedo v učilnici;**
- **v času pouka oz. priprav lahko uporabljajo le pisala in papir, ki so ga prinesli s seboj;**
- **v kolikor dobi šola maske za dijake od CZ, jih bodo dodatne maske čakale v šoli;**
- **s seboj naj imajo vrečko, v katero bodo odložili uporabljene obrazne maske;**
- **garderoba dijakom v času epidemije NI na voljo. Vse osebne predmete dijaki pustijo izven šole, če pa jih v času maturitetnih izpitov prinesejo s seboj v razred, jih bodo odložili v za to namenjeno plastično vrečko, ki jo bodo imeli za čas izpita pri sebi. Velja maturitetni izpitni red.**

Vhodna vrata ter vrata razredov bodo odprta (preprečevanje dotikanja kljuk).

3. POTEK DELA V ŠOLI V ČASU PRIDOBIVANJA OCEN in PRIPRAV NA MATURO

a) UČILNICA

- Učilnica in ostali prostori šole bodo pred prihodom udeležencev očiščeni in razkuženi.
- Pred začetkom pouka bodo učilnice temeljito prezračene.
- Vrata učilnice bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuge. Prenos preko kljuge preprečujemo s tem, da kljuko pred vsako uporabo obrišemo z alkoholnim robčkom ali papirnato krpo za enkratno uporabo in razkužilom (70 % etanol).
- **V vsaki učilnici bo ob vhodu:**
 - infografika z navodili pravilne uporabe mask ter s splošnimi higienskimi ukrepi;
 - podajalnik z razkužilom za roke in za površine;
 - koš za odpadke;

Prehajanja dijakov iz ene v drugo učilnico ni dovoljen. Dijaki upoštevajo sedežni red ter matične učilnice **NE ZAPUŠČAJO**. V primeru, da morajo v toaletne prostore, jih po hodniku pospremi dežurni učitelj. V primeru, da dijak zapusti šolski prostor, se tisti dan v šolo ne more več vrniti.

Dijaki si šolskih potrebščin in pripomočkov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.

Učitelj je ves čas njegove ure prisoten v razredu (nadzor nad izvajanjem ukrepov), za časa menjave učiteljev (5 minutni odmor) dijaki učilnice **ne zapuščajo**.

Pouk poteka strjeno po urniku, ki ga ravnatelj pošlje dijakom in učiteljem.

Po vsaki šolski uri je praviloma 5 minutni odmor, ki je namenjen zamenjavi učiteljev. Po končanem pouku dijaki zapustijo učilnico in šolske prostore v skladu z navodili dežurnih učiteljev, ki bodo na hodnikih (ohranjanje primerne socialne razdalje).

Po vsaki uri in v času pet minutnega odmora naj dijaki ob svoji mizi stoje naredijo nekaj razgibalnih vaj. Razgibavanje naj vodi učitelj ali eden od dijakov.

b) DELITEV IN POBIRANJE GRADIVA, VRAČILO UČBENIKOV

Knjižničarka pripravlja navodila za vračanje učbenikov in izposojenega knjižničarskega gradiva pripravlja v skladu s smernicami NIJZ. Svetujem, da ravnanje z ostalim gradivom v času epidemije COVID-19 smiselno priredite skladno z navodilom za knjižnice, dosegljivo na povezavi:

<https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/knjiznice.pdf>.

Navodila bomo izdali kot posebno prilogo teh navodil.

c) SANITARIJE

Vrata v predprostor sanitarij bodo v času pouka odprta na stežaj.

Vrata v posamezne kabine naj dijaki odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke.

V sanitarijah bo dijakom in zaposlenim na voljo milo in papirnate brisačke ter razkužilo.

Glede urejenosti in uporabe sanitarij za zaposlene, naj zaposleni smiselno upoštevajo navodila za dijake.

d) ODHOD DOMOV

- Po končanem pouku/izpitu naj dijaki iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.
- **Za odhod iz šole uporabljamo za to določen koridor (levo stopnišče).**
- Ob izhodu bo nameščena posoda (koš) za odlaganje uporabljenih zaščitnih mask. Vreče v koših, v katere se odlagajo maske, bodo ob odstranitvi zavezane, vložene še v eno vrečo in opremljene z datumom zaprtja. Na nedostopnem mestu bodo shranjene vsaj 72 ur, po tem se jih bo odstranilo med mešane odpadke.
- Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču pred vhodom v **šolo ni dovoljeno.**

4. PODPORNE DEJAVNOSTI

ZRAČENJE PROSTOROV

Vsak dan pred pričetkom pouka se bodo učilnice temeljito prezračili (vsa okna v učilnici naj bodo odprta na stežaj). Okna odpira in zapira samo učitelj oziroma na šoli zaposlena oseba.

ČIŠČENJE PROSTOROV

Pred ponovnim pričetkom pouka bo šola ustrezno očiščena s sredstvi, ki se jih sicer uporablja za čiščenje prostorov.

Šola bo zagotovila tudi izpust vode iz vodovodnega omrežja v skladu s Priporočili lastnikom objektov za hišno vodovodno omrežje (HVO) po daljši prekinitvi uporabe pitne vode (COVID-19).

Šolske prostore se bo redno čistilo in razkuževalo. Najmanj 1-krat dnevno bo zagotovljeno temeljito čiščenje prostorov, kjer se nahajajo učenci, učitelji in ostalo osebje. V prostorih, ki niso v uporabi, se ne bodo razkužili.

Koši za smeti morajo biti izpraznjeni 1-krat na dan.

Površine in predmeti, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, držala, stikala za luči,...) se bodo razkuževali večkrat.

Pri čiščenju prostorov se bo upoštevalo priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-zaciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeva>.

Po navodilih NIJZ priredil za potrebe naše šole:
Jože Bogataj, ravnatelj

Interna navodila knjižnice Gimnazija Škofja Loka (dodatek)

Knjižnica bo za izposajo in vračanje gradiva **odprta ob delavnikih med 8. in 13. uro.**

Izposoja: Obiskovalci vstopate vsak posebej in upoštevate higienska navodila (razkuževanje, maske). Gradivo naročite in prevzamete pri pultu pri knjižničarki in ga ne iščete sami po policah.

Z izposojenim gradivom ravnate, kot je opisano v navodilih NIJZ (ga odložite oz. prebrišete z razkužilom).

Vračanje: Pred knjižnico je pripravljen označen voziček, kamor odlagajte gradivo, ki ga želite vrniti. Priporočljivo je, da na gradivo prilepite listič s svojim imenom in priimkom in napišete še število vrnjenih knjig.

V čitalnici se praviloma ne zadržujete.

Za vračanje učbenikov boste prejeli dodatna navodila. Predvidoma boste tudi učbenike vračali brezstično (odložili jih boste na predpisano mesto).

Priredila: Majda Kokalj Auguštiner, knjižničarka